

## Lékařský posudek minerální vody ze zdroje BJ 11 Očihov

Posudek je proveden podle komplexní analýzy minerální vody ze zdroje B 11 – Očihov. Analýzu provedly Referenční laboratoře přírodních léčivých zdrojů se sídlem v Mariánských lázních v roce 1999, ředitel RNDr. Vladislav Nevoral, CSc. (pracoviště MZ).

Celková mineralizace vody je 2397 mg/l, naměřený osmotický tlak je 30,1 mOsm/kg. Přibližně 75% celkové mineralizace tvoří hydrogenuhličitany. Voda je i přes relativně vysokou mineralizaci vhodná jako stolní voda (osmotická koncentrace se v průběhu metabolismu sníží na hodnotu kolem 10 mOsm/kg).

Těžké a toxické kovy se vyskytují v koncentracích biologicky nevýznamných. Voda splňuje hygienická kritéria na pitnou vodu. Přesto nelze vodu doporučit pro přípravu dětské stravy, alespoň ne pro dlouhodobou konzumaci (nežádoucí je přítomnost hydrogenarzeničnanu, stroncia a hydrogensulfidu).

Vodu je možné využít pro pitnou léčbu, součást balneoterapie chronických nemocí gastrointestinálního (trávicího/zažívacího) traktu. Poměr jednotlivých iontů a celková koncentrace jsou příhodné pro léčbu chronických pankreatopatií /onemocnění slinivky břišní/ a hepatopatií /onemocnění jater/ zvláště spojených s cholestázou /městnání žluči ve žlučníku/, stejně jako chronických gastritid a chorob spojených s chronickými průjmy. Voda je vhodná pro běžnou konzumaci pro diabetiky, hypertoniky a kardiaky. Vodu je možné doporučit starým lidem trpícím osteoporózou. Je indikována pro pitný režim pacientů s pyelonefritidou /hnisavý zánět v ledvinách/, pro pacienty s recidivujícími infekcemi dolních močových cest. Vodu mohou bez rizika konzumovat pacienti se sníženými glomerulárními /vylučovací filtrační schopnost/ funkcemi.

Vodu je možné doporučit jako stolní minerální vodu, svým chemismem je analogická s minerálními vodami Praga, Ondrášovka a Hanácká kyselka. Vodu je rovněž možné využít jako léčivou minerální vodu pro výše uvedené indikace a to v množství od 1 do 2 litrů za den dle hmotnosti pacienta, dietních opatření, stravovacích návyků a teplotní zátěže pacienta v závislosti na klimatu a nutnosti termoregulace.