

*S sebou karimatku, pití a 60 Kč*

# TABATA

## CVIČENÍ

*Tabata je efektivní intervalové cvičení  
pro spalování tuků a udržování fyzické kondice*

*Přijďte si to vyzkoušet!*

*Každý* **ÚTERÝ** **KRYRECH v Sokolovně**

*Začínáme v 18:00*